



# Energiegeladen durch den Sommer!

**ALBSTADTWERKE**

STROM · ERDGAS · WASSER · WÄRME · BÄDER

Unsere Sportangebote im naturbad Tailfingen in Kooperation mit dem Turnerbund Tailfingen (TBT).

Termine im Juni		
01.06.2024	09:00 – 10:00 Uhr	Yoga für Alle
04.06.2024	17:00 – 17:45 Uhr	Bewegungsmix: Yoga/Pilates/Rückentraining/Fitness
18.06.2024		
25.06.2024		
Termine im Juli		
Jeden Dienstag	17:00 – 17:45 Uhr	Bewegungsmix: Yoga/Pilates/Rückentraining/Fitness
Termine im August/September		
06.08.2024 – 03.09.2024 Jeden Dienstag	17:00 – 17:45 Uhr	Bewegungsmix: Yoga/Pilates/Rückentraining/Fitness

**Ort:** Untere Liegewiese rechts **Mitbringen:** Sportbekleidung, Yoga-/Sportmatte

**Kursleiterin:** Frau Gabi Bitzer

Bei Änderungen oder wetterbedingten Ausfällen werden wir kurzfristig über die Website und unsere albPlus-Kunden per Newsletter informieren. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.